

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

CONDUCTAS SALUDABLES QUE ADOPTAN LOS PACIENTES

CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL DEL CENTRO

DE SALUD VILLA LOS REYES,

CALLAO 2016

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE

LICENCIADA EN ENFERMERIA

AUTORA

YALTA TUESTA, ELIZABETH

ASESORA

MG. MENESES LA RIVA, MÓNICA ELISA

LINEA DE INVESTIGACIÓN

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA.

LIMA – PERÚ

2016

PAGINA DEL JURADO

PRESIDENTE

SECRETARIO

VOCAL

DEDICATORIA

Dedico este trabajo de investigación a mis queridos padres y hermanos por ser mi motivación y fortaleza para continuar adelante en mi desarrollo profesional.

AGRADECIMIENTO

El presente trabajo de tesis primeramente me gustaría agradecerte a ti Dios por bendecirme para llegar hasta donde he llegado, porque hiciste realidad este sueño anhelado.

A mi asesora de tesis, Mg. Meneses la Riva, Mónica Elisa por su esfuerzo y dedicación, quien con sus conocimientos, su experiencia, su paciencia y su motivación ha logrado en mí que pueda terminar mis estudios con éxito.

DECLARACIÓN DE AUTENCIDAD

Yo, Yalta Tuesta Elizabeth con DNI 47022436, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 19 de Agosto de 2016

Yalta Tuesta Elizabeth
47022436

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante usted la Tesis titulada “Conductas Saludables que Adoptan los pacientes con Hipertensión Arterial del Centro de Salud Villa los Reyes, Callao 2016, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Título Profesional de Enfermería.

Yalta Tuesta, Elizabeth

INDICE

Carátula.....	i
Página del jurado.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Declaración de autenticidad.....	v
Presentación.....	vi
Índice.....	vii-viii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT.....	x

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad problemática.....	1
1.2. Trabajos previos.....	3
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	16
1.4. Formulación del problema.....	16
1.5. Justificación del estudio.....	15
1.6. Objetivos.....	17
1.6.1. General.....	17
1.6.2. Específicos.....	17

II. METODOLOGIA

2.1. Diseño de investigación.....	18
2.2. Variables operacionalización.....	19
2.3. Población y muestra.....	20
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	21
2.5. Métodos de análisis de datos.....	23

2.6.	Aspectos éticos.....	23
III.	RESULTADOS.....	25
IV.	DISCUSIÓN.....	28
V.	CONCLUSIONES.....	33
VI.	RECOMENDACIONES.....	35
VII.	REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	36
	ANEXOS.....	42

Anexo 01: Instrumento

Anexo 02: Validación de los instrumentos

Anexo 03: Matriz de consisten

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo general determinar las conductas saludables que adoptan los pacientes con Hipertensión Arterial del Centro de Salud Villa los Reyes, Callao 2016. El estudio es de enfoque cuantitativo, no experimental de corte transversal. Participaron de la investigación 60 pacientes con hipertensión arterial de ambos sexos, mayoría del sexo femenino con un 68% (41) y masculino 32% (19), con edades comprendidas entre los 40 y 64 años de edad. Para la recolección de datos se empleó la técnica de la encuesta, como instrumento un cuestionario con 24 preguntas en escala Lickert. Los resultados fueron procesados mediante el programa estadístico SPSS v 22. Se encontró que la mayoría de los pacientes Hipertensos presentan conductas saludables medianamente adecuadas representada con un 63,3% (38), en relación a la dimensión alimentación el 50 % (30) tiene una conducta medianamente adecuada, un 30% (18) adecuada, y tan solo un 20 % (12) inadecuada, según actividad física y descanso el 58,3% (35) una conducta saludable medianamente adecuada, el 25% (15) adecuada y el 16,7% (10) inadecuada, según control de hábitos nocivos el 60 % (36) tiene una conducta medianamente adecuada, el 26,7 % (16) adecuada y un 13,3 (8) inadecuada, así mismo según la dimensión manejo del estrés el 60 % (36) tienen una conducta medianamente adecuada, el 25%(15) adecuada y 15% (9) inadecuada, finalmente en relación a responsabilidad en salud el 63,3% (38) tienen una conducta medianamente adecuada, el 25 % (15) inadecuada y tan solo el 11.7% (7) inadecuada. En conclusión la mayoría de los pacientes tienen una conducta saludable medianamente adecuada.

Palabras Clave: Paciente, Hipertensión Arterial, Conductas saludables

ABSTRACT

The present investigation had as general objective to determine the healthy behaviors that the patients with Arterial Hypertension adopt of the Villa los Reyes Health Center, Callao 2016. The study is of quantitative, non-experimental cross-sectional approach. Sixty patients with hypertension of both sexes, 68% (41) and 32% (19), aged between 40 and 64 years, participated in the study. For data collection, the survey technique was used as a questionnaire with 24 questions in Lickert scale. The results were processed using the statistical program SPSS v 22. The majority of hypertensive patients presented moderate adequate health behaviors represented by 63.3% (38), in relation to the feeding dimension 50% (30) has Moderate behavior, 30% (18) adequate, and only 20% (12) inadequate, according to physical activity and rest 58.3% (35) a moderate adequate health behavior, 25% (15) adequate And 16.7% (10) inadequate, according to control of harmful habits 60% (36) has a moderate adequate behavior, 26,7% (16) adequate and 13,3 (8) inadequate, also according to The stress management dimension 60% (36) have moderately adequate behavior, 25% (15) adequate and 15% (9) inadequate, finally in relation to health responsibility 63.3% (38) have a behavior Moderately adequate, 25% (15) inadequate and only 11.7% (7) inadequate. In conclusion, most patients have moderately healthy behavior.

Keywords: Patient, Hypertension, Healthy behaviors